

„ Sukces jest w drodze! Cel jest jedynie nagrodą za przebyte kilometry”

- Tomasz Ksobiak -

„Odważ się marzyć! Lista”.

Tomasz Ksobiak

„Odważ się marzyć! Lista”

Autor: Tomasz Ksobiak

Numer ISBN: 978-83-946837-1-9

@ wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie i publikowanie treści bez zgody autora zabronione.

Sukces jest w drodze! Cel jest jedynie nagrodą za przebyte kilometry.

To zdanie jest kwintesencją mojego dotychczasowego życia. Mam nadzieję, że dla Ciebie stanie się motywacją do faktycznego działania!

„**Sukces jest w drodze...**”, to również metoda na życie, którą staram się propagować i przekazywać każdemu, kto chce stać się świadomym kreatorom własnego życia. To swego rodzaju program coachingowy oparty o 48 możliwości wprowadzania zmian i dążenia do sukcesu: sześć obszarów życia na ośmiu poziomach uczenia się i zmiany.

Każdy człowiek na świecie – ja, Ty, Twoi znajomi, rodzina czy przyjaciele działa w sześciu zasadniczych obszarach, w których może budować szczęście i sukces. Należą do nich: *praca, zdrowie, relacje międzyludzkie, czas wolny, rozwój osobisty i finanse*. Każdy z nich jest równie ważny a na dodatek wszystkie wzajemnie się przenikają. Bez wprowadzania zmian w każdym z tych obszarów jednocześnie nie jest możliwe zbudowanie naprawdę szczęśliwego życia człowieka sukcesu!

Dlatego należy bezwzględnie dążyć do wprowadzenia w każdym z wymienionych obszarów jak największej ilości pozytywnych zmian oraz dbać o utrzymanie równowagi pomiędzy poszczególnymi aspektami:

1. **Praca:** prawdziwy sukces daje połączenie pracy zawodowej z pasją. Tylko wówczas możesz odczuwać satysfakcję finansową, ale również w pełni poświęcić się każdemu zadaniu bez konieczności angażowania ogromnych nakładów energii na jego wykonanie. Praca nie będzie Cię męczyć i jest wielce prawdopodobne, a w zasadzie pewne, że nie będziesz wyczekiwał kolejnego weekendu już od poniedziałku! Wręcz przeciwnie – w piątek zaczniesz odliczać godziny do początku nowego tygodnia.
2. **Zdrowie:** chyba nie potrzeba tłumaczyć tego aspektu naszego życia. Dobre zdrowie to sprawne ciało i umysł. Sprawne ciało, to możliwość bezproblemowego funkcjonowania w środowisku a wolny od obciążeń chorobowych umysł jest kreatywny i potrafi rozwiązać każdy pojawiający się problem.

3. **Relacje międzyludzkie:** Ci, z którymi przebywasz – koledzy z pracy, rodzina, znajomi i przyjaciele mają na Ciebie potężny wpływ! To właśnie oni bezpośrednio wpływają na Twoją osobowość i fakt, czy działasz nad polepszeniem własnego życia, czy wręcz przeciwnie – stoisz w miejscu.
Ludzie, z którymi przebywamy, spotykamy się na różnych poziomach życia dosłownie „koduja” nasze umysły. Od Ciebie tylko zależy, czy to kodowanie będzie negatywne, czy pozytywne.
4. **Czas wolny:** to jedna z najważniejszych rzeczy w Twoim życiu! Przecież ono nie polega tylko na wykonywaniu określonej pracy i zarabianiu pieniędzy na potrzeby swoje i Twoich bliskich! Musisz pamiętać o tym, że jeśli nie potrafisz dać sobie odrobiny wolnego czasu każdego dnia, to jest wielce prawdopodobne, że niebawem staniesz się sfrustrowany i być może nabawisz się depresji, która bardzo ograniczy lub nawet uniemożliwi Ci jakikolwiek rozwój!
5. **Rozwój osobisty:** chyba najbardziej zaniedbywany obszar! Ciągły pośpiech, wyścig szczurów, brak czasu na „cokolwiek” sprawia, że dzisiejszy człowiek praktycznie w ogóle nie rozwija się wewnętrznie! Pomyśl, czy nie warto zatrzymać się choć na chwilę i zainwestować w siebie!
6. **Finanse:** pewnie uważasz pieniądze za najważniejsze w Twoim życiu. Przecież bez nich nie zrobisz praktycznie nic, prawda? Owszem – prawda! Różnica jednak pomiędzy ludźmi sukcesu (dbającymi o wszystkie sześć wyżej wymienionych obszarów) a „całą resztą” polega na tym, że ci pierwsi określają ile chcą zarabiać i według tego wskaźnika planują wszystko dookoła (w tym pracę czy rozwój osobisty), drudzy natomiast są „niewolnikami pieniądza” i przystosowują siebie i otaczającą ich rzeczywistość do ilości zarabianych pieniędzy. Widzisz różnicę?

Wierzę, że skoro czytasz tę książkę, to jesteś właśnie na etapie chęci do wprowadzenia w swoje życie poważnych zmian. Zrobiłeś pierwszy, najtrudniejszy krok – podjąłeś decyzję, że chcesz coś (cokolwiek) zmienić! Już sam fakt podjęcia takiej decyzji stawia Cię w kręgu zwycięzców, choć musisz wiedzieć, że maraton jeszcze przed Tobą. Niemniej decyzja pozwala Ci